

ЗРАЗОК ЛИСТА ДО МЕШКАНЦІВ

Інформація про кір

Шановні мешканці громади!

У нашому районі зафіксовано спалах кору. Ми б хотіли надати вам важливу інформацію про це захворювання та пояснити, у яких випадках слід звертатися по медичну допомогу.

Кір – це дуже заразне захворювання, збудником якого є вірус.

- Кір може становити небезпеку, особливо для немовлят і дітей молодшого віку.
- Вірус кору поширюється повітрям, коли хвора людина кашляє або чхає.
- Вірус може зберігатися в повітрі до 2 годин після того, як хвора на кір людина залишила приміщення.
- Кір характеризується дуже високою заразністю. Так, 9 із 10 невакцинованих людей, які перебували поруч із хворим на кір, також інфікуються.
- Найефективніший спосіб запобігти захворюванню на кір – щеплення вакциною проти measles, mumps, and rubella (MMR, кір, паротит і краснуха).
- Кожна невакцинована людина належить до групи ризику інфікування та може зазнати тяжких ускладнень.

Своєчасне розпізнавання симптомів кору та отримання належної медичної допомоги допомагають запобігти поширенню вірусу й розвитку тяжких ускладнень.

Симптоми кору зазвичай з'являються через 7–14 днів після контакту з вірусом. До поширених симптомів кору належать:

- висока температура (може різко підвищуватися до понад 104 °F (40 °C));
- кашель;
- нежить;
- почервоніння очей та/або сльозотеча;
- висип (зазвичай з'являється через кілька днів після підвищення температури: спочатку виникає на обличчі, а згодом поширюється вниз по тілу).

Кір може призводити до серйозних проблем зі здоров'ям, зокрема до:

- пневмонії;
- набряку головного мозку (енцефаліту);
- у деяких випадках – навіть смерті.

Що робити, якщо в когось із членів вашої сім'ї з'явилися симптоми кору

- Рекомендується розмістити цю людину в окремій кімнаті, щоб обмежити її контакт із членами сім'ї, які не мають симптомів захворювання.
- Усі члени домогосподарства мають залишатися вдома, щоб не наражати на ризик інфікування сусідів або людей за межами вашого дому.
- Негайно зателефонуйте лікарю або в лікарню та повідомте, що хтось із членів вашого домогосподарства, можливо, захворів на кір. Вам нададуть подальші вказівки.

Коли слід звернутися до відділення невідкладної допомоги

Якщо стан хворої людини швидко погіршується або в неї з'явився будь-який із наведених нижче симптомів, негайно відвезіть її до відділення невідкладної допомоги лікарні. **НЕ ЗВОЛІКАЙТЕ.**

- Утруднене (або прискорене) дихання
- Біль під час дихання або кашлю
- Ознаки зневоднення (сухість у носі та роті, рідше сечовипускання, плач без сліз)
- Висока температура або головний біль, що не минають
- Сплутаність свідомості, зниження пильності або сильна слабкість
- Посиніння ділянки навколо рота, млявість або труднощі з годуванням у дітей молодшого віку

Попросіть кого-небудь зателефонувати в лікарню перед вашим візитом. Повідомте персонал, що до медичного закладу прямує людина, яка, можливо, хворіє на кір.

Щеплення вакциною проти MMR – найнадійніший спосіб запобігти інфікуванню вірусом кору та розвитку ускладнень.

Під час спалаху люди, які не можуть або не бажають вакцинуватися, мають значно вищий ризик інфікування та тяжкого перебігу захворювання. Своєчасне розпізнавання симптомів кору та отримання належної медичної допомоги допомагають запобігти поширенню вірусу й розвитку тяжких ускладнень.