

EXEMPLE DE COURRIER ADRESSÉ À LA COMMUNAUTÉ

Informations à propos de la rougeole

Chers membres de la communauté,

Une épidémie de rougeole touche actuellement notre région. Nous souhaitons vous communiquer des informations sur la rougeole et vous indiquer quand consulter un médecin.

La rougeole est une maladie très contagieuse causée par un virus :

- Elle peut être dangereuse, surtout pour les bébés et les jeunes enfants.
- La rougeole se propage dans l'air lorsqu'une personne malade tousse ou éternue.
- Le virus peut rester en suspension dans l'air pendant 2 heures après le départ de la personne malade.
- Elle est si contagieuse qu'environ 9 personnes sur 10 qui s'approchent d'un malade seront infectées si elles ne sont pas vaccinées.
- Le meilleur moyen de prévenir la rougeole est le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR).
- Toute personne non vaccinée risque de contracter la rougeole et de présenter des complications graves.

Il est important de reconnaître les symptômes de la rougeole et d'obtenir une prise en charge médicale adaptée afin d'éviter la propagation du virus et les complications graves.

Les symptômes de la rougeole apparaissent 7 à 14 jours après l'exposition au virus. Symptômes courants de la rougeole :

- Forte fièvre (pouvant dépasser 104 °F)
- Toux
- Nez qui coule
- Yeux rouges et/ou larmoyants
- Éruption cutanée (survient généralement quelques jours après le début de la fièvre, d'abord sur le visage, puis descend sur le corps)

La rougeole peut entraîner de graves problèmes de santé, notamment :

- Pneumonie
- Oedème cérébral (encéphalite)
- Éventuellement, décès

Si l'un de vos proches a des symptômes de la rougeole :

- Éloignez-la des autres membres de la famille qui ne sont pas malades.
- Tous les membres du foyer doivent rester à la maison afin de ne pas contaminer vos voisins ou les personnes extérieures à votre foyer.
- Appelez immédiatement un médecin ou l'hôpital pour leur signaler qu'un membre de votre foyer a peut-être la rougeole. Ils vous indiqueront la marche à suivre.

Quand vous présenter aux Urgences :

Si l'état de la personne malade s'aggrave rapidement ou si elle présente l'un des symptômes ci-dessous, emmenez-la immédiatement aux Urgences d'un hôpital. **N'ATTENDEZ PAS.**

- Difficultés à respirer (ou respiration plus rapide que la normale)
- Douleur en respirant ou en toussant
- Déshydratation (nez et bouche secs, diminution des urines, pleurs sans larmes)
- Fièvre ou maux de tête qui ne disparaissent pas
- Confusion, baisse de la vigilance ou faiblesse importante
- Coloration bleue autour de la bouche, manque d'énergie ou difficulté à s'alimenter (chez les jeunes enfants)

Appelez avant de vous présenter. Alerte l'hôpital qu'une personne potentiellement atteinte de la rougeole va se présenter.

Le vaccin ROR est le meilleur moyen de prévenir la rougeole et ses complications. Chez les personnes qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas se faire vacciner, le risque d'infection par la rougeole et de maladie grave est beaucoup plus élevé lors d'une épidémie. Il est important de reconnaître les symptômes de la rougeole et d'obtenir une prise en charge médicale adaptée afin d'éviter la propagation du virus et les complications graves.