

地域コミュニティへの通知サンプル 麻疹についての情報

地域コミュニティの皆さまへ

当地域で麻疹の発生が多く確認されています。麻疹についての情報と、医療機関にかかるタイミングについてお知らせします。

麻疹はウイルスが原因の非常に感染力の強い病気です。

- 特に乳幼児や幼い子どもにとって危険になり得ます。
- 感染者の咳やくしゃみによって空気中で広がります。
- 感染者がその場を離れた後もウイルスは最大2時間空気中に残ることがあります。
- ワクチン接種を受けていない場合、麻疹患者の近くにいた人の約9割が感染するほど強い感染力を持っています。
- 麻疹を予防する最良の方法は、MMR（麻疹・おたふく・風疹）ワクチンの接種です。
- ワクチン未接種の人は、発生時に麻疹に感染し重篤化するリスクが高くなります。

麻疹の症状を認識し、適切な医療を受けることは、ウイルスの拡散や重篤な合併症を防ぐために重要です。

麻疹の症状はウイルス接触後7～14日で現れます。一般的な症状は以下の通りです。

- 高熱（104°F（約40°C）を超えることもあります）
- 咳
- 鼻水
- 目の充血・涙目
- 発疹（通常、発熱後数日でまず顔に現れ、それから下方へ広がります）

麻疹は以下のような重篤な健康問題を引き起こすことがあります。

- 肺炎
- 脳の腫れ（脳炎）
- 場合によっては死亡

ご家族の誰かに麻疹の症状がある場合：

- 症状のある方を、病気でない家族から隔離してください。
- 近隣の人や家庭外の人にうつさないようにする配慮として、同居者全員が外出を控えてください。
- すぐに医師または病院に連絡し、家庭内に麻疹感染者がいることを伝えてください。医療機関から指示があります。

救急外来に行くべき状況：

病状が急速に悪化した、または以下の症状がある場合は、直ちに病院の救急外来へ連れて行ってください。**すぐ**に行動してください。

- 呼吸困難（または通常より呼吸が速い）
- 呼吸や咳をするときの痛み
- 脱水症状（口や鼻の乾き、尿の減少、泣いても涙が出ない）
- 熱が下がらない、頭痛が収まらない
- 混乱、意識レベルの低下、または著しい衰弱
- 口の周りが青白い、元気がない、または哺乳が難しい（乳幼児の場合）

到着前に誰かに電話をかけてもらってください。病院に麻疹感染の可能性のある者が来ることを伝えてください。

MMRワクチンは麻疹およびその合併症を防ぐ最良の方法です。ワクチンを受けられない、または接種を好まない方は、発生時に感染や重症化のリスクが高くなります。麻疹を見分け、適切な医療を受けることは、ウイルスの拡散防止と重篤な合併症を防ぐために重要です。