

MODELO DE CARTA A LA COMUNIDAD

Información sobre el sarampión

Estimados miembros de la comunidad:

Hay un brote de sarampión en nuestra región. Tenemos información para ustedes sobre el sarampión y sobre cuándo buscar atención médica.

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa causada por un virus:

- Puede ser peligroso, en especial en bebés y niños pequeños.
- El sarampión se propaga a través del aire cuando una persona enferma tose o estornuda.
- El virus puede permanecer en el aire durante dos horas después de que la persona con sarampión haya salido del lugar.
- Es una enfermedad tan contagiosa que 9 de 10 personas que se acercan a alguien con sarampión también se infectan si no están vacunadas.
- La mejor manera de prevenirla es con la vacuna contra MMR (por su sigla en inglés, Sarampión, Paperas y Rubéola.
- Quienes no estén vacunados corren más riesgo de contraer sarampión y sufrir complicaciones graves.

Reconocer los síntomas del sarampión y recibir una atención médica apropiada es importante a la hora de prevenir la propagación del virus y evitar complicaciones graves.

Los síntomas del sarampión aparecen entre 7 y 14 días después de la exposición al virus. Entre los síntomas más frecuentes, se encuentran los siguientes:

- Fiebre alta (puede elevarse a más de 104°F [40°C])
- Tos
- Goteo nasal
- Ojos enrojecidos o llorosos
- Sarpullido (por lo general empieza uno días después que la fiebre y se presenta primero en el rostro y luego se propaga al resto del cuerpo)

El sarampión puede causar problemas graves de salud, entre los que se incluyen:

- Neumonía
- Inflamación del cerebro (encefalitis)
- Posiblemente incluso la muerte

Qué hacer si alguien de su familia tiene sarampión:

- Manténgalo alejado de los miembros de su familia que no están enfermos.
- Toda la familia debe permanecer en el hogar para evitar enfermar a sus vecinos y a las personas fuera él.
- Llame a un médico u hospital de inmediato para informarles que hay alguien con sarampión en su hogar. Ellos le darán instrucciones.

Cuándo ir a la sala de emergencias:

Si la persona enferma empeora rápidamente o presenta alguno de los síntomas que se indican a continuación, llévela al servicio de urgencias de un hospital de inmediato. **NO ESPERE.**

- Dificultad para respirar (o frecuencia respiratoria más rápida de lo normal)
- Dolor al respirar o toser
- Deshidratación (sequedad en nariz y boca, menor frecuencia al orinar, llanto sin lágrimas)
- Fiebre o dolor de cabeza persistentes
- Confusión, disminución del estado de alerta o debilidad grave
- Color azulado alrededor de la boca, falta de energía o dificultad para alimentarse (en niños pequeños)

Pídale a alguien que llame antes de su llegada. Informe al hospital que llegará una persona con un posible caso de sarampión.

La vacuna MMR es la mejor manera de prevenir el sarampión y sus complicaciones. Para aquellas personas que no puedan vacunarse o prefieran no hacerlo, el riesgo de contraer sarampión o una enfermedad grave durante un brote es mucho mayor. Reconocer el sarampión y recibir una atención médica apropiada es importante a la hora de prevenir la propagación del virus y evitar complicaciones graves.