တၢ်အဂ့ၤကတၢၢ်း 8 မံၤ

သးဖျၢဉ်သွံဉ်ကျိၤဒီးဆံဉ်ဆၢတၢ်ဆါ သးဖျၢဉ်လၢအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ အလုၢ်လၢ်သကဵာ်ပဝးတဖဉ်

တၢ်ဂီၤတဂီၤစုာ်စုာ်လၢလာ်အံၤ ဒုးနဲဉ်ဖျါထိဉ်ဝဲဒဉ် **တၢ်အဂ့ၤကတၢၢ်း 8 မံၤ** နၣ်လီၤ ဆဉ်ခါ လ့ၢ်လ်ၢ်သကဵာ်ပဝး လၢတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဝဲတဖဉ်.



အိဉ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတက့ၢ်



အဲဉ်အဲဂ့ၤဂ့ၤတက့ၢ



ဂၤလဵလုၢ်လၢ်သကဵာ်ပဝးတဖဉ် လၢ အမၤဆူဉ်မၤချ့နၤတက့ၢ်



သမံသမီးန သွံဉ်တၢ်ဆီဉ်သနံးတက့ၢ်



နၢ်ပၢၢ် နသွံဉ်ပူၤအဆၢနီဉ်ဂံၢ် တဖဉ်တက့ၢ်



သ့ဉ်ညါန ခိဉ်လဲးစထြီအပတီၢ်တဖဉ်တက့ၢ်



ဟးဆှဲးညါသူး, တၢ်အီဘှး(ပ)ဒီးသံးတက့ၢ်



ဟိ်ထွဲနကသံဉ်သရဉ် အတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးတ ဖဉ်တက့ၢ်

ယတၢ်တိာ်ကျဲၤ-

Washington State Department of HEALTH

DOH 345-368 July 2026 Karen

လၢကယ့ထိဉ်လံာ်ကွဲးနီဉ်ကွဲးဃါတၢ်လၢအက့ၢ်ပနီဉ်ဒိအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-525-0127 တက့ၢ်. ပှၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအန္ၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် နၢ်ဟူတၢ်ကီတဖဉ်အဂီၢ်, ဝံသးစူးကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆ့ၢအံမ့(လ) ဆူ doh.information@doh.wa.gov တက့ၢ်.