

# သင်အောက်ပါတို့ ပြုလုပ်နေစဉ် အကူအညီလိုအပ်ပါသလား။ အိမ်တွင် သီးခြားခွဲထားရန် သို့မဟုတ် ရောဂါစောင့်ကြည့်ရန် သီးသန့်နေရန်

## Care Connect Washington

အောက်ပါလူများကို ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိပါသည်။  
COVID-19 ရပ်တန့်ရန် အိမ်တွင်နေသည့်လူများ  
1 (800) 525-0127 ကိုခေါ်ဆိုပြီးနောက် # ကိုနှိပ်ပါ။

### ဒါက ဘယ်လိုမျိုး အလုပ်လုပ်သလဲ။

1 စမ်းသပ်မှုခံယူပါ။



2 အိမ်မှာနေပါ။



3 အကူအညီတောင်းရန်အတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



4 အကူအညီ ရယူလိုက်ပါ။



ကုန်စုံပစ္စည်း၊ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ၊ ငွေကြေး

သင်သည် Care Connect အစီအစဉ်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။  
ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်မှာ အောက်ပါတို့အတွက် အကူအညီရနိုင်ပါသည် -

✓ သင်သည် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက နှင့်  
လက်ရှိတွင် ရောဂါကြောင့် သီးခြားခွဲနေ နေပါက

သို့မဟုတ်

✓ သင်သည် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရသူ တစ်ဦးနှင့် ထိတွေ့ခဲ့ပြီး  
ရောဂါစောင့်ကြည့်ရန် သီးခြားခွဲနေပါက