

988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

- La línea de ayuda 988 es gratuita, confidencial y está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
- Llama, textea o chatea con 988 para obtener apoyo para:
 - Pensamientos de suicidio
 - Problemas de salud mental o consumo de sustancias
 - Cualquier tipo de angustia emocional
 - Un ser querido que pueda necesitar apoyo
- Los consejeros de crisis son capacitados y pagados, y le darán apoyo y recursos y se quedarán con usted todo el tiempo que los necesite.
- Cuando usted contacta al 988, ellos reciben su número de teléfono o dirección IP, pero no reciben su ubicación específica.
- No es necesario compartir su nombre, ubicación ni ninguna otra información personal para recibir ayuda.
- Cualquier información que usted elija compartir podría ser documentada, pero no se compartirá sin su consentimiento, a menos que haya un riesgo inminente de daño para usted o para otros.

988

LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS

Texto azul oscuro que dice "988" en
letras grandes, con un texto más
pequeño debajo que dice "Línea de
Prevención del Suicidio y Crisis"

988 está disponible en más de 200 idiomas

- 988 ofrece consejeros de crisis hispanohablantes las 24/7/365. Para llamar, textear, o chatear en español:
 - Llame al 988 y luego marque 2
 - Textea AYUDA al 988
 - Visite 988lifeline.org/es/chat
- Servicios de interpretación están disponibles en más de 240 idiomas, incluidos español, mixteco, trique, tzotzil, zapoteco y quiché.
- Si desea hablar con un consejero de crisis de Washington 988 para obtener recursos locales o un equipo de crisis móvil, llame al 988 y solicite un intérprete si es necesario.
- Comuníquese con Luis Moreno en Luis.Moreno@doh.wa.gov para presentaciones comunitarias informativas en español.



Una joven de cabello castaño, con una chaqueta de piel marrón claro y un arete dorado de una cruz, aparece centrada en la imagen. El logo blanco de "988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis" aparece en la esquina superior derecha. El fondo está borroso.